

# Родительское собрание на тему:

## «Здоровый образ жизни семьи – залог физического и психического здоровья ребёнка»

Подготовил: тренер-преподаватель по  
мини-футболу  
Носенко В.Л.

2021г.

## **ОБРАЗ ЖИЗНИ –**

**это философско-социологическое понятие, охватывающее совокупность типичных видов жизнедеятельности индивида, социальной группы, общества в целом в единстве с условиями жизни.**

**Позволяет рассматривать во взаимосвязи основные сферы жизни людей, труд, быт, культуру, политическую жизнь.**

**ТРУД** - это целесообразная деятельность человека, направленная на сохранение, видоизменение, приспособление среды обитания для удовлетворения своих потребностей, на производство товаров и услуг.

Выделяют следующие прикладные дисциплины, изучающие труд: физиологию труда, психологию труда, организацию труда, охрану труда и пр.

**БЫТ** - это уклад повседневной жизни, внепроизводственная сфера, включающая как удовлетворение материальных потребностей людей (в пище, одежде, жилище, поддержании здоровья), так и освоение духовных благ, культуры, общение, отдых, развлечения (общественный, национальный, городской, сельский, семейный, индивидуальный быт).

Складывается и изменяется под влиянием материального производства, общественных отношений, уровня культуры, а также географических условий и оказывает огромное влияние на другие стороны жизни людей, на формирование личности.

**КУЛЬТУРА** (лат. cultura — возделывание, воспитание, почитание), универсум искусственных объектов (идеальных и материальных предметов; объективированных действий и отношений), созданный человечеством в процессе освоения природы и обладающий структурными, функциональными и динамическими закономерностями (общими и специальными).

**Важнейшим показателем  
взаимоотношений с  
природой является  
здоровье,  
наше с вами здоровье.**

# Здоровье...

Сколько о нем сказано?

Сколько людей его растеряли, а  
сколько - сохранили до глубокой  
старости?

Человек, потерявший здоровье, -  
готов заплатить за него всем, что у  
него есть.

Ибо, если у вас есть здоровье, у  
вас есть все! - говорят в народе.

**«Здоровье - это драгоценность, и притом единственная, ради которой, действительно, стоит не только не жалеть времени, сил, трудов и всяческих благ, но и пожертвовать ради него частицей самой жизни, поскольку жизнь без него становится нетерпимой и унижительной»**

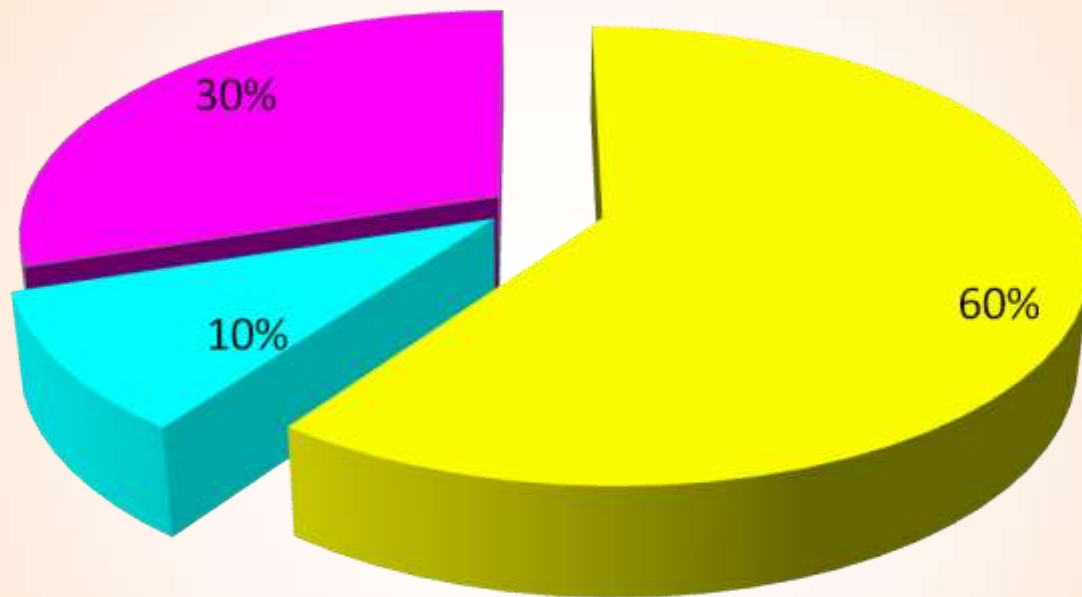
**Французский философ-гуманист Мишель де Монтень**

**«ЗДОРОВЬЕ - это состояние  
полного физического, духовного  
и социального благополучия, а  
не только отсутствие болезней  
или физических дефектов»**

**Всемирная организация  
здравоохранения (ВОЗ)**

# ФАКТОРЫ ВЛИЯЮЩИЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ РЕБЁНКА

БИОЛОГИ



■ наследственность

■ самовоспитание

■ среда



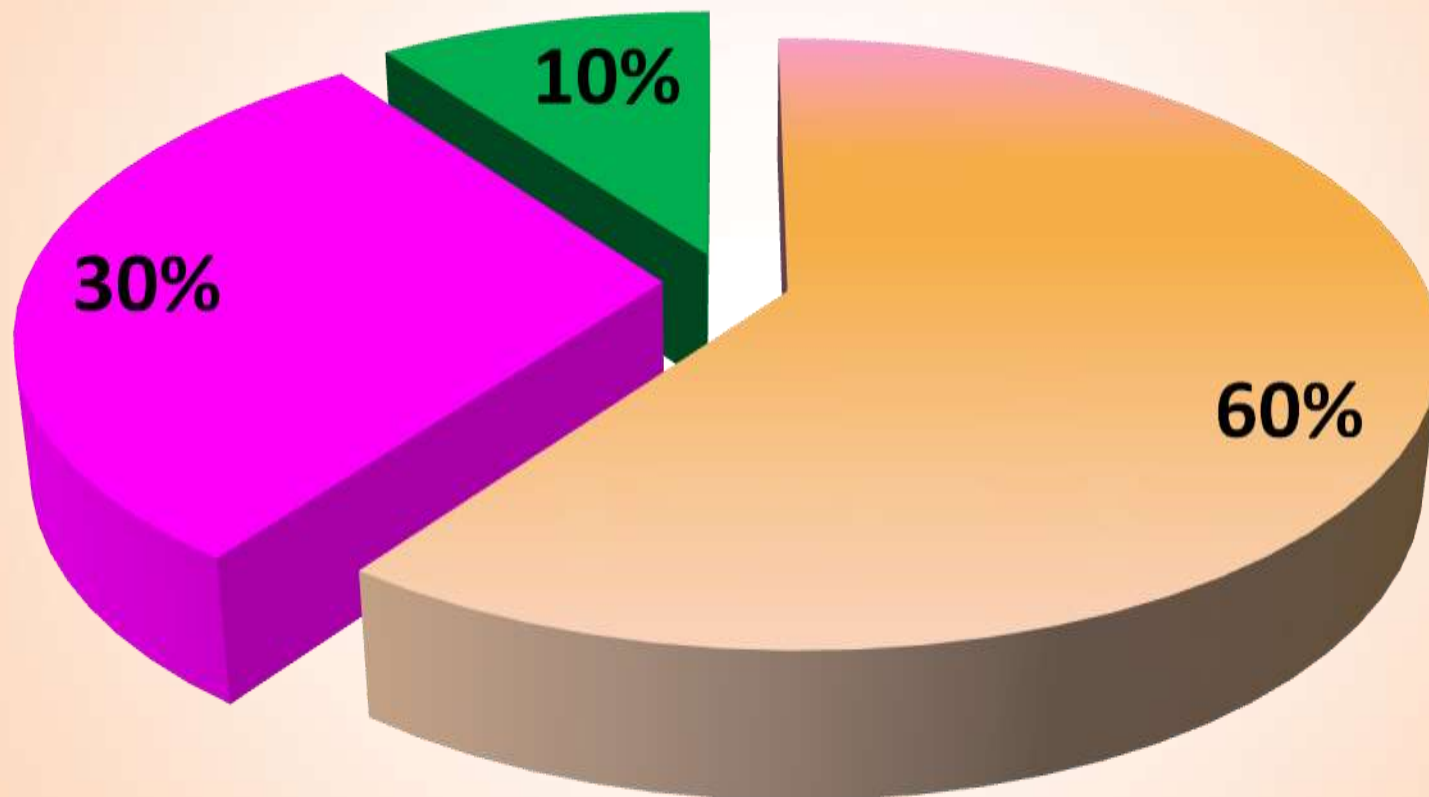
# ФАКТОРЫ ВЛИЯЮЩИЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ РЕБЁНКА

ВРАЧИ



# ФАКТОРЫ ВЛИЯЮЩИЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ РЕБЁНКА

СОЦИОЛОГИ



■ СЕМЬЯ

■ СРЕДА


■ ШКОЛА

Чтобы надолго сохранить своё здоровье, надо вести здоровый образ жизни:

- соблюдать элементарные навыки личной гигиены, гигиены дома, гигиены души, гигиены семьи,
- стараться создавать в доме благоприятную психологическую и эмоциональную атмосферу для всех членов семьи,
- сохранять и множить совместные семейные традиции,
- избавляться от вредных привычек и склонностей, знать и уметь приёмы расслабления положительными методами снятия стресса и раздражительности (делать физические упражнения, физические нагрузки, прогулки на свежем воздухе, прослушивание любимой музыки, занятие любимым делом)
- учиться отдыхать и веселиться и учить своих детей это делать вместе с вами.

**В нашей школе традиционными стали следующие общешкольные мероприятия, направленные на сохранение здоровья обучающихся:**

- дни здоровья,
- спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»
- состязания «Весёлые старты», «Снайпер»
- КТД «А ну-ка, парни!», Смотр строя и песни
- Конкурс инсценированной военной песни,
- подготовка и участие в спортивных и военно-патриотических соревнованиях «Футбол», «Волейбол», «Дзюдо», «Легкоатлетический кросс», «Зарница», «Орлёнок», «Лыжня».

A baby in a blue shirt and white diaper sits on a tiled floor, looking towards a glowing tunnel of light that recedes into the distance. The tunnel is formed by a grid of lines on the floor, and a bright light source is at the end. The background is dark with some light spots.

**Здоровый  
человек  
есть самое  
драгоценное  
произведение  
природы.**

*Томас КАРЛЕЙЛЬ*